

おもいやり駐車場の使用期間延長のお願い
&
多胎育児の支援に力をいれて欲しい



三重県多胎児サークル「ふたば」
プチひまわりクラブ

中口 由里子 / 古川 幸代

2022/9/14

目次

- ◎多胎育児（双子）の現実
- ◎多胎家庭の外出・移動手段
- ◎多胎育児支援について
- ◎多胎育児に関わる人への研修をしてほしい

◎ 多胎育児（双子）の生活

■ 妊娠～出産まで（双子の場合）

単胎児



おめでとう！適度に運動してね！

多胎児



リスク妊娠なので安静にしてください！

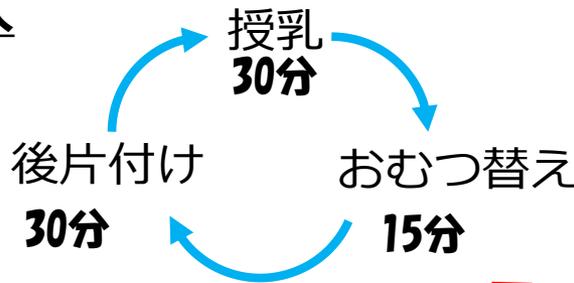
その年の出生率の1%

- ・ 妊娠8ヶ月からは管理入院が始まる
- ・ しかもほとんどが**早産**で生まれてきます

妊娠した時から全く違い、かつ多胎児はNICUのある病院でないと産めない為個人院での出産はほぼ出来ません

■ 産後

無限ループ編突入



回数目安(我が家の場合)

- 授乳：3時間おき(8回/日) ×2
- おむつ替え：14回/日 ×2

ようやく休憩！
と思ったら、、、



片方が泣き出す
↓
もう片方も泣き出す
↓
結局休めず

無限ループへ戻る 😞

・もちろん過度な睡眠不足に
→イライラして子にあたってしまう
・ようやく外出！
→ベビーカーが邪魔と言われたり

◎ 多胎育児者が使用するベビーカー種類

①横型ベビーカー（2人乗り）

新生児から2人同時に乗れる
お世話がしやすい



②縦型ベビーカー（2人乗り）

新生児から乗れない
幅はないが奥行あり



③1人ベビーカーと抱っこorおんぶ

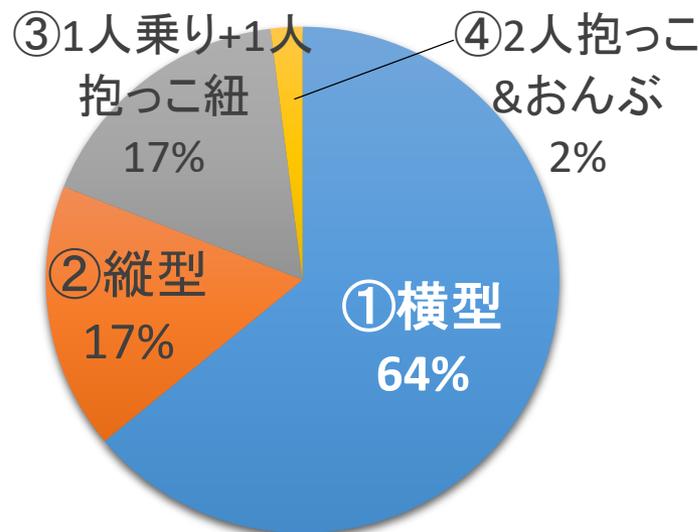
ささっとお出かけは便利
1歳以降は体重が増える為できない



④2人同時に抱っこandおんぶ

ささっとお出かけは便利
1歳以降は体重も増える為できない

多胎移動方法アンケート



回答総数：612票

1. おもいやり駐車場について

■ 嬉しさ

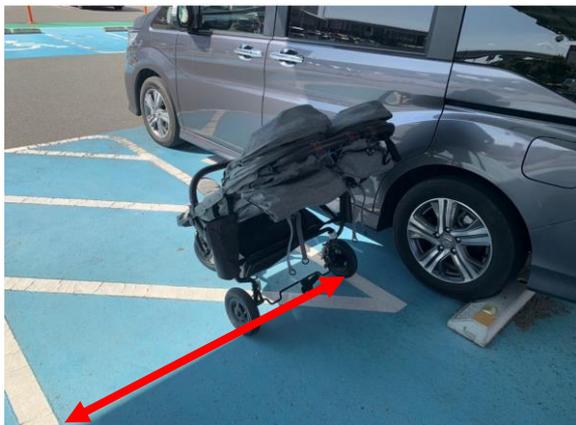
- ・ 隣の駐車スペースとの間隔が広い



本当に重宝しています！
ありがとうございます！！

→①双子ベビーカーが車の横で広げられます！

おもいやり駐車場



安心してベビーカーを広げられ
後ろも広いため、危険性が少ない！

一般駐車スペース



隣の駐車スペースに入ってしまう



車もたくさん通り危険



双子ベビーカーは車いすより幅が広く、重さも10kg以上あるため、乗せ降ろしや折り畳みだけでもすごく大変です。



自動車の死角になりやすいため、不注意な走行車がベビーカーにあたりそうになったこともありました。

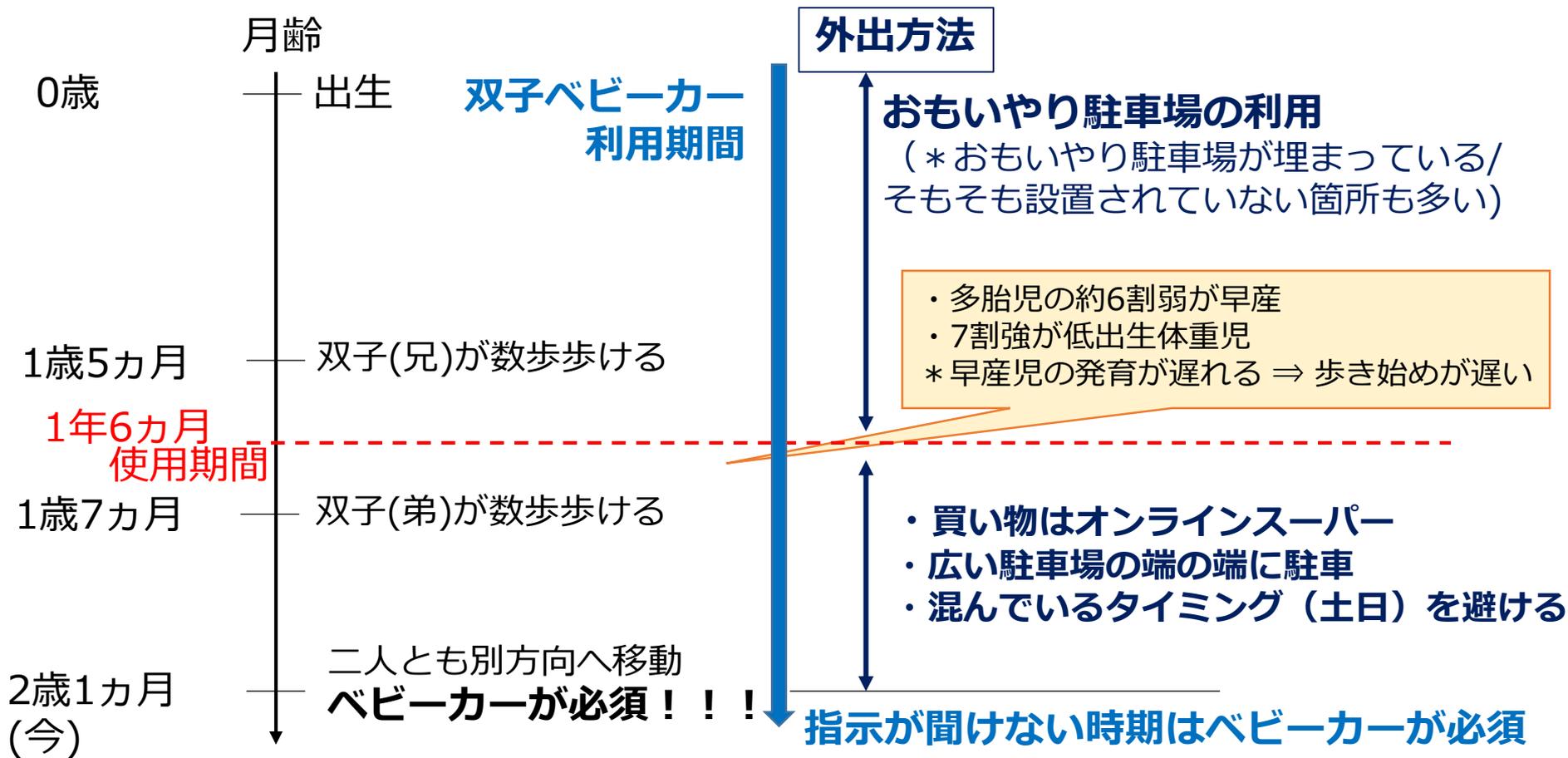


・後ろに通路があったり
・入口近くではなくても広いスペースがあると嬉しい

1. おもいやり駐車場の利用について

■ おもいやり駐車場使用期間(1年6ヵ月)と多胎育児の実情について比較

我が家の場合



Q. おもいやり駐車場の期限が足りません、

⇒ A. 三重県はすでに最長の期間に設定している(福祉課 担当者様)

1. おもいやり駐車場の利用について

制度のある県、期間一覧

岩手県	石川県	島根県
秋田県	福井県	岡山県
山形県	山梨県	広島県
宮城県	長野県	山口県
福島県	岐阜県	徳島県
茨城県	静岡県	香川県
栃木県	三重県	愛媛県
群馬県	滋賀県	高知県
千葉県	京都府	福岡県
埼玉県	大阪府	佐賀県
神奈川県	兵庫県	長崎県
埼玉県	奈良県	熊本県
新潟県	和歌山県	大分県
富山県	鳥取県	宮崎県
		鹿児島県

【期間一例】

妊娠7カ月～産後3カ月まで

妊娠7カ月～産後6カ月

妊娠7カ月～産後1年

交付後～産後1年

交付後～産後1年半

- ・多胎枠がある県は4県
(岐阜・佐賀県・大分県)
- ・最長で、**長野県は2年**

例えば・・・

◎2人子どもがいる家庭

年子の場合 2～3年利用できる

双子は?? 1年半の利用

同じ2人なのに期間が違います。

2. 公共交通機関の利用が難しい

バス・電車・タクシー使うのが難しい

大人1人で同じ月齢の
子ども2人難しいんです

◎バス（三重交通）

- ・全バスがノンステップに対応していない(来たバスに乗れないことも)
- ・優先スペースは車いすorベビーカー1台分のみ(先客いると乗れない)

◎電車

- ・駅にエレベーターやスロープが無いと
双子+双子ベビーカー+荷物を持って移動が出来ない

◎タクシー

- ・双子ベビーカーがトランクに積み込み出来ない
- ・ベビーカーが無いと、その後の移動が厳しい



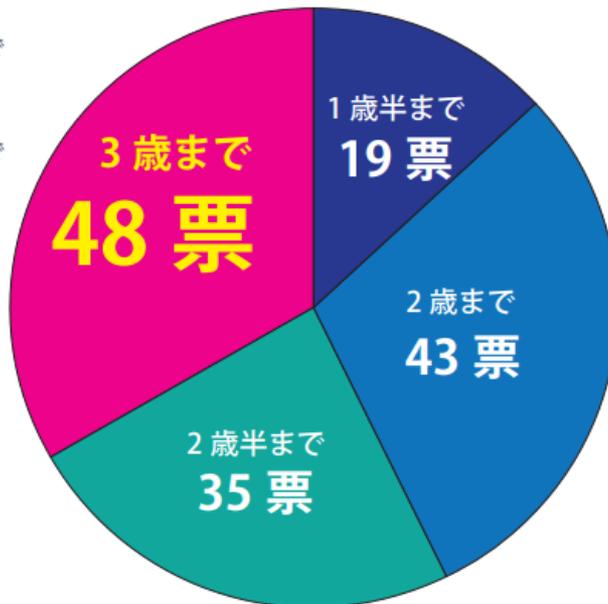
- ・同時に泣くかもしれないと思うと不安も公共交通機関の利用がしにくい。
 - ・準備もなにかと大変です。
- ⇒結果ひきこもることが増えていきます(社会からの隔離/孤独感を感じる)。

1. おもいやり駐車場の利用について

Twitter による多胎家庭向け ベビーカーを使用しなくなった年齢調査結果

Twitter の投票機能を使用した調査結果と多胎児母親達の声をまとめました

ベビーカー (or ワゴン) を卒業したのはいつですか？
歩けるけれど安全面でベビーカーを大きくなるまで使っていた等
実際ベビーカーを使わなくなった年齢 (月齢) を調査しています。



2022/4/17 ~ 4/18 匿名投票 最終投票数: 145 票
https://twitter.com/twinschild_bot/status/1515501594858512390

確か年少までベビーカーを使っていたような？保育園に行くまでの道に車道があって危ないし。電車で遠出する時も途中で昼寝するのでベビーカーで行っていました。首都圏だと単胎児の大きめの子も危ないからかベビーカーに乗っています。人が多いから迷子になりそうだし。

親1人のときかつ徒歩3分以上の移動は2歳半ですがまだベビーカーです
徒歩移動は「抱っこ」「あっち行く」など双子で違う要望が発生、思い通りに行かないと地面を抱きしめるし、最悪13キロ×2を両脇に抱えて歩くリスクが高いのでなかなかベビーカーを手放せません
ベビーカー卒業は3歳予定かな

最近やっと短距離はベビーカーを使わないようにしてる。(2才4ヶ月)
でもやっぱり使うことはまだありそう、、、

日常的にベビーカーを使うのは3歳まででした。

3歳なりたてで、まだベビーカー使ってます。
保育園の登降園や近くの公園はギリギリ徒歩で行けますが、休日のお出かけはまだ時々昼寝するので電車で座れなかった場合にじっとしていられないのでベビーカー置いて行く勇気が出ません。

2歳2ヶ月、二人乗りもベビーカー+抱っこも、状況によってまだ利用。
少し遠目の子供服店等に行くときは疲れてしまうので。

3歳過ぎましたがワンオペの時の移動には未だに2人乗りベビーカー使ってます。

3歳半位で完全に卒業しましたが、この前ケガで病院に行くのに乗せました。
ケガや災害時？にまた使うかもしれないのでまだすぐ動かせるようになっています。

■多胎児を育てている方の意見 (使用期間に関して同様の不安を抱えています)

1. おもいやり駐車場

◎おもいやり駐車場メリット

- ・ 出産してからの産後6カ月までは大人母1人でも使える
- ・ ベビーカーへの乗せ降ろしがスムーズにできる
- ・ 他の車を気にしなくていい

△おもいやり駐車場デメリット

- ・ 双子・三つ子・四つ子でも延長措置がない（三重県の場合）
* 延長措置は医師の診断（障害認定）でのみ適用可能。
成長が遅いことは措置の対象外
- ・ 1歳6か月の子どもが1人でも乗っていれば大人が大勢いても使用できる
- ・ 回収ボックスの存在を知らない人が多いため期限切れても使用できる
- ・ 利用証が無くても利用ができる
- ・ せっかく停められたのにベビーカーマークがなく注意を受けることも

2. 多胎支援の少なさ

◎産後ケアサポート

多胎児は金額が倍

母親が少しでも休める施設なのに1人は自分で見てと言われることも
出産した施設でしか使えなかったり

◎ファミリーサポート

多胎児は受け入れてもらえないことが多い

◎保育園

兄弟加点はあっても多胎児加点が市町村によってはない

◎市役所

相談へ来てねと言われるがそこまで行く手段がない（低月齢だとなおさら）

◎多目的トイレ

入口や中が狭く、双子用ベビーカーでは中に入れないときがある

2. 具体的な多胎支援拡充案

他県の多胎育児支援の先進事例ご紹介

支援タイトル	支援内容	導入している県	備考
多胎児家庭向けホームヘルパー派遣事業	多胎児のいる家庭に対し、誕生から3歳の前日まで無料で120時間、家事・育児、健診などの外出をサポートするためのホームヘルパーを派遣。 母子健康手帳交付時・新生児訪問時にチラシを配布するとともに、新生児訪問から2ヵ月後のタイミングで郵送にて事業も案内するとともに、市内の産科医療機関に対しても事業周知を行い、医療機関からも紹介。 ヘルパーは市が契約した訪問介護事業所から派遣される。	滋賀県大津市	行政主体の支援
多胎児家庭向けタクシー券補助	年間の限度額を2万円として多胎児家庭のタクシー利用料を補助（荒川区） 県内子育てタクシーを利用できる利用券（2万円相当）を支給（佐賀県）	東京都荒川区 佐賀県	行政主体の支援
多胎ファミリー・健診サポート	所得制限のない無料のサービスとして、4ヵ月児、10ヵ月児、1歳6ヵ月児健診の場でピアサポーターがサポートする。 市が当事者団体に呼びかけ、協働して健診サポートという事業をおこした。これにより多胎家庭の健診未受診率を下げ、多胎家庭の健診場面の心身の困難感が軽減され、多胎育児の先輩とも繋がって相談相手の獲得もできるという、多面的な効果を得ている。 利用希望者は、ひょうご多胎ネットに申し込む。	兵庫県宝塚市	行政が主体となって当事者と連携する支援
「こんにちは赤ちゃん訪問時のサポーターの同行訪問事業・健診サポート事業」	多治見市がNPO法人ぎふ多胎ネットに委託。 「こんにちは赤ちゃん訪問」では、保健師の専門的支援とピアサポーターの生活面のサポート、「健診サポート事業」は、健診時にピアサポーターが駐車場から健診の全行程に同行しサポートする。 同行によって母親の身体的困難の軽減ができ、不安の傾聴と情報の提供ができる。未受診を防ぐことにも寄与している。	岐阜県多治見市	当事者団体と医療・行政が連携する「多胎支援ネットワーク」での訪問支援

(参考)平成30年度 厚生労働省子ども・子育て支援推進調査研究事業
「小さく産まれた赤ちゃんへの保健指導のあり方に関する調査」研究会

(参考)平成29年度 厚生労働省子ども・子育て支援推進調査研究事業
「多胎育児家庭の虐待リスクと家庭訪問型支援の効果等に関する調査研究」一般社団法人 日本多胎支援協会

2. 各市町が多胎支援事業一覧

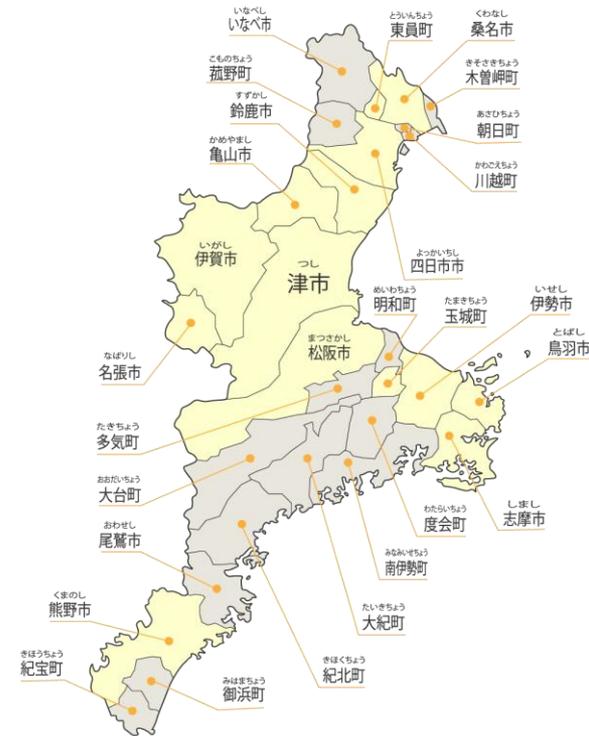
多胎支援の地域格差

同じ三重県なのに内容がバラバラで引っ越しをしたことで支援が無くなってしまいう事も

市町	多胎妊婦健康診査の費用助成	多胎親子交流の場	ファミサポ利用補助	産後ケア	ふたご手帖	多胎ピアサポート事業	そのほか
津市	○	○					
四日市市	○	○	○	○	○		第2子以降子育てレスパイトケア保育無料券
伊勢市	○		○				多胎加算
松阪市		○	○				
桑名市	○		○	○ 妊娠中～3歳まで家事育児支援 上限：30時間	○	○	短期入所生活援助
名張市	○	○					
志摩市				○ 利用料金が他世帯と違う			
伊賀市	○			○ 多胎の場合は利用回数が30回追加			
員弁郡 東員町							多胎児家庭健診等サポート事業
度会郡 玉城町	○			○ 利用料金が他世帯と違う			
鈴鹿市、 亀山市、 鳥羽市、 熊野市	○						

多胎支援あり **14/29市町**

黄色の地域は多胎支援がありました。
灰色の地域には多胎支援を見受けられませんでした。



2022年8月
三重県多胎育児サークル
ふたば作成

記載にない市町は多胎支援は見つかりませんでした。

5. 多胎育児の情報が少ない

希望

今SNSで色々情報として知れますが、、、
市町村や県、など各自治体の保健師さん助産師さんからの
的確な情報があると嬉しいです。

例) 桑名市 → **ふたご手帖**の発行

四日市市 → **ふたご手帖**の発行 & 北勢地域の多胎児サークル
(お出かけ情報は発信するが、広がらないのが現状)



- ・ 母子手帳交付時
 - ・ 産後の保健師訪問
- などでいろいろな情報を得られると嬉しいです。

質問

多胎育児の研修会のようなものはあるのでしょうか???

多胎育児者にとって言われて嫌だな、と感じてしまう言葉もあります。

嫌な気持ちになる言葉

- ・ 一度に子育てが終わっていいわね
- ・ 双子より年子の方が大変よお!
- ・ 不妊治療したの?

頑張ろうと思える言葉

- ・ 二人同時は大変よね。偉いわね!
- ・ うちが年子だったから、双子の大変さも想像つくわ。

などなど保健師や保育士から言われる現状

今後の希望について

- 多胎育児支援の拡充をお願いしたいです。
- おもいやり駐車場使用期間を延長していただきたいです。

<現状の使用期間>

1年6カ月



<お願い>

3年程度(現状+1年半程度)

3歳前後であれば、

- ・バランスを保って歩行できる
- ・大人の指示を聞けるようになるであろう年齢
- ・ベビーカー不要でも買い物に行けると考えます。

思いやり駐車場の管轄は

三重県

になります。私たちだけではまだまだ力不足です。なので、三重県への署名提出のお手伝いをお願いしたいです。

また各市町村で多胎支援をもっともっと拡充・検討してほしいです。

子どもと十分意思疎通が図れるようになる月齢まで利用を延長していただけないでしょうか。