

おもいやり駐車場の使用期間延長のお願い
&
多胎育児の支援に力をいれて欲しい



プチひまわりクラブ

中口 由里子 / 古川 幸代

2022/5/31

目次

1. 多胎育児について、困りごと
2. おもいやり駐車場の利用について
3. 公共交通機関の利用について
4. 多胎育児の金銭問題
5. 保育園の多胎加点について
6. 多胎育児の情報の少なさ
7. 今後のお願い

◎ 多胎育児って想像できますか？

■ 妊娠～出産まで

単胎児



おめでとう！適度に運動してね！

多胎児



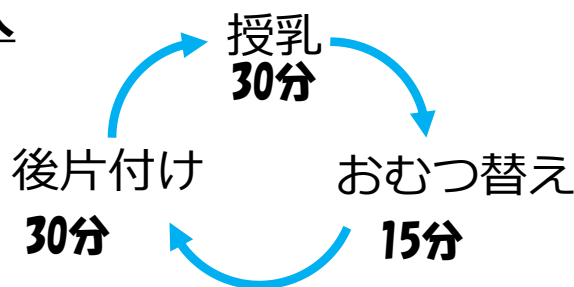
リスク妊娠なので安静にしてください！

- ・ 妊娠8ヶ月からは管理入院が始まる
- ・ しかもほとんどが早産で生まれてきます

妊娠した時から対応が全く違います！

■ 産後

無限ループ編突入



回数目安(我が家の場合)

授乳：3時間おき(8回/日) ×2

おむつ替え：14回/日 ×2

ようやく休憩！
と思ったら、、、

無限ループへ
戻る



片方が泣き出す
↓
もう片方も泣き出す
↓
結局休めず

- ・もちろん過度な睡眠不足に
→イライラして子にあたってしまう
- ・ようやく外出！
→ベビーカーが邪魔と言われたり

◎ 多胎育児者が使用するベビーカー種類

①横型ベビーカー（2人乗り）

新生児から2人同時に乗れる
お世話がしやすい



②縦型ベビーカー（2人乗り）

新生児から乗れない
幅はないが奥行あり



③1人ベビーカーと抱っこorおんぶ

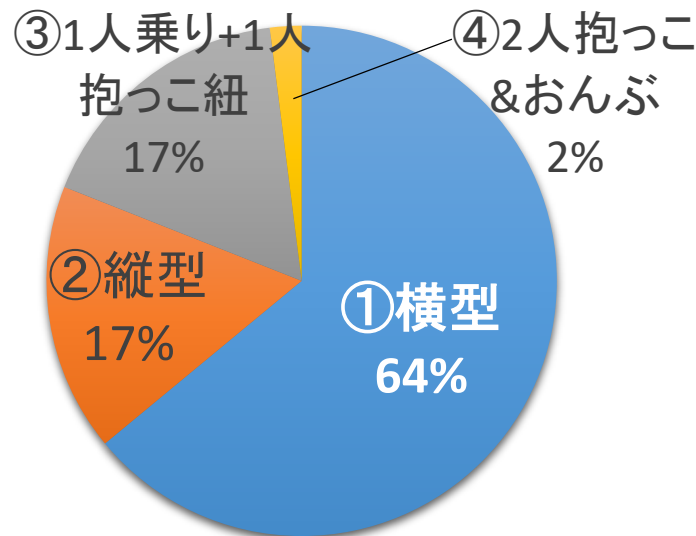
ささっとお出かけは便利
遠出は体重が増えるときつい



④2人同時に抱っこandおんぶ

ささっとお出かけは便利

多胎移動方法アンケート



回答総数：612票

◎多胎育児における困りごと

■ひまわりクラブや世間の多胎児家庭の困りごとを一部記載します

No.	現状困っていること	備考
1	おもいやり駐車場の使用期間が不足	現状:1年6カ月。
2	公共交通機関 行政サービスの利用が難しい (バス・電車・エレベータに乗れない)	双子用ベビーカー幅に対応していない。 たたむ間も心配なので結局バスに乗れない。乗車を拒否されることも。 行政サービス利用のための事前面接などが外出のため、そもそも面接までたどり着けないことに気付いてもらえない
3	金銭問題	一度にまとまった支出が発生。 妊婦検診の補助券は単体児同様1人分 ※別ページ参照
4	同じ保育園に入れない場合も	一時預かりも含め保育園の定員に空きがない 兄弟加点は有るが多胎加点はない。
5	多胎に関する情報が少ない	相談先、地域情報、活動の場に関する情報など

多胎児の親になって初めて、多胎ならではの苦労を感じています

1. おもいやり駐車場の利用について

■ 嬉しさ

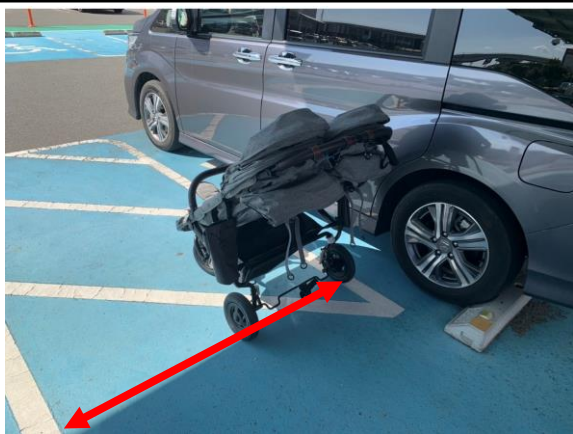
- ・ 隣の駐車スペースとの間隔が広い



本当に重宝しています！
ありがとうございます！！

→①双子ベビーカーが車の横で広げられます！

おもいやり駐車場



安心してベビーカーを広げられます

一般駐車スペース



隣の駐車スペースに入ってしまう



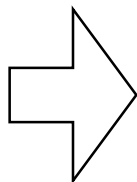
双子ベビーカーは車いすより幅が広く、重さも10kg近くあるため、乗せ降ろしや折り畳みだけでもすごく大変です。



自動車の死角になりやすいため、不注意な走行車がベビーカーにあたりそうになったこともありました。

②後ろも広いため、危険性が少ない！

一般駐車スペース

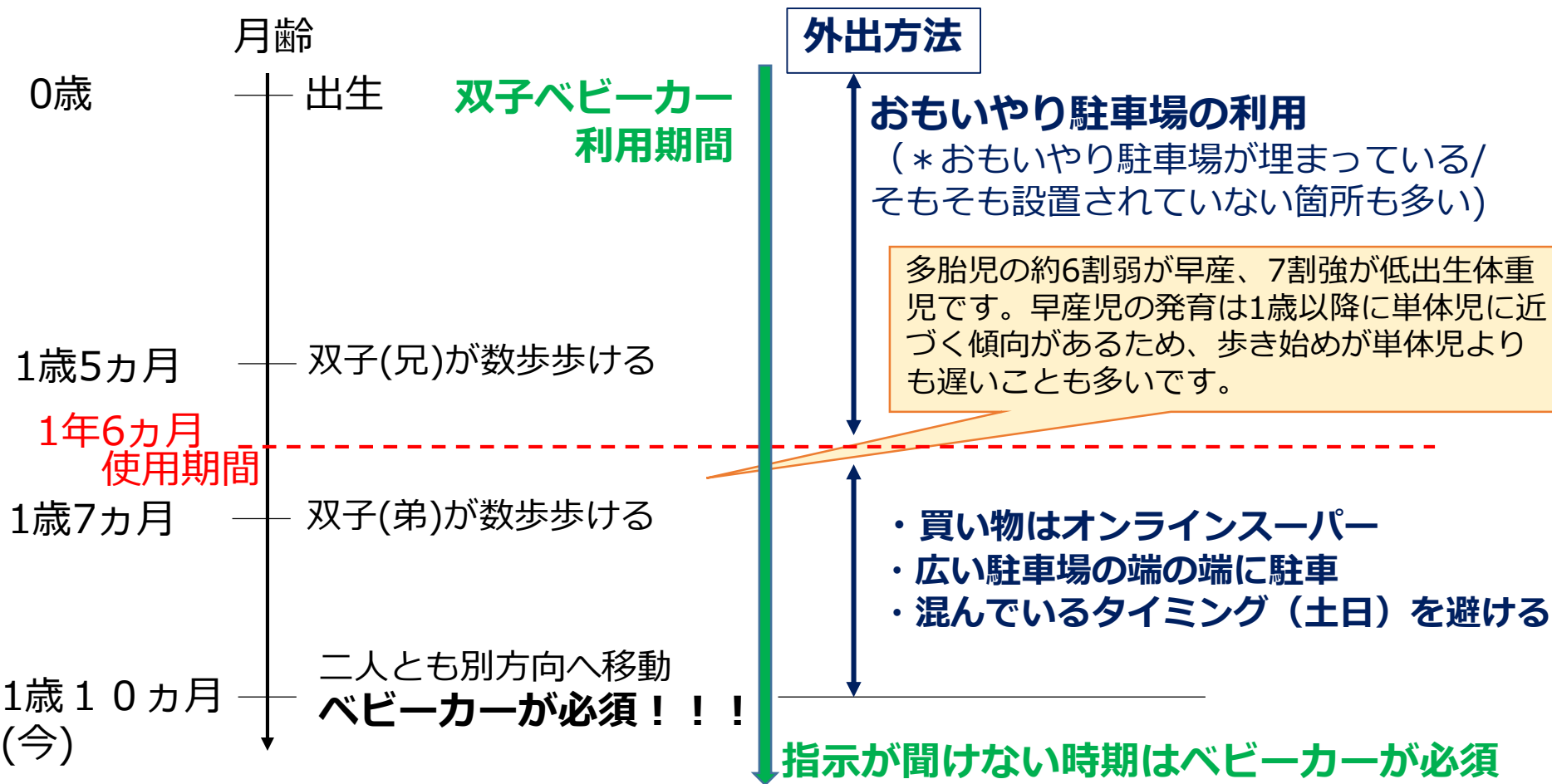


・後ろに通路があったり
・入口近くではなくても広いスペースがあると嬉しい

1. おもいやり駐車場の利用について

■ おもいやり駐車場使用期間(1年6ヵ月)と多胎育児の実情について比較

我が家の場合



歩けるようになった後でも、大人1人で双子を連れての移動には、双子用ベビーカーが長期的に必須となっているため。ちなみに三重県からの返答は、子育て環境への配慮や支援になるように考慮し、全国で最長の期間を使用いただけるようになっている

1. おもいやり駐車場の利用について

制度のある県、期間一覧

岩手県	石川県	島根県
秋田県	福井県	岡山県
山形県	山梨県	広島県
宮城県	長野県	山口県
福島県	岐阜県	徳島県
茨城県	静岡県	香川県
栃木県	三重県	愛媛県
群馬県	滋賀県	高知県
千葉県	京都府	福岡県
埼玉県	大阪府	佐賀県
神奈川	兵庫県	長崎県
埼玉県	奈良県	熊本県
新潟県	和歌山県	大分県
富山県	鳥取県	宮崎県
		鹿児島県

【期間一例】

妊娠7カ月～産後3カ月まで

妊娠7カ月～産後6カ月

妊娠7カ月～産後1年

交付後～産後1年

交付後～産後1年半

- ・多胎枠がある県は4県
(岐阜・佐賀県・大分県)
- ・最長で、**長野県は2年**

例えば・・・

◎2人子どもがいる家庭

年子の場合 2～3年利用できる

双子は?? 1年半の利用

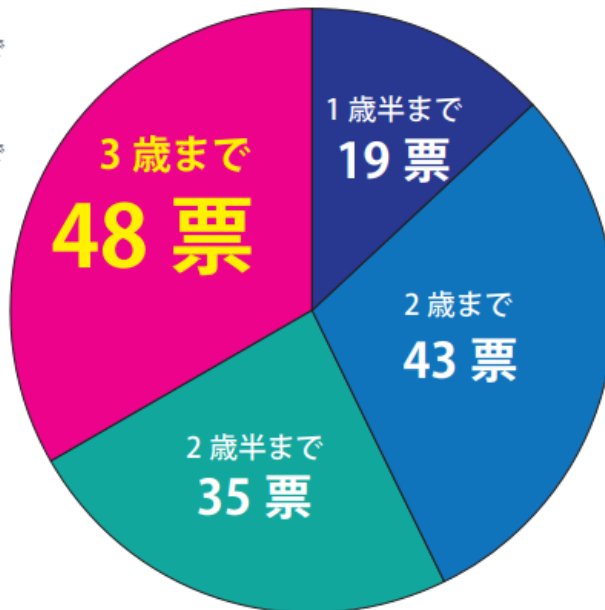
同じ2人なのに期間が違います。

1. おもいやり駐車場の利用について

Twitter による多胎家庭向け ベビーカーを使用しなくなった年齢調査結果

Twitter の投票機能を使用した調査結果と多胎児母親達の声をまとめました

ベビーカー (or ワゴン) を卒業したのはいつですか？
歩けるけれど安全面でベビーカーを大きくなるまで使っていた等
実際ベビーカーを使わなくなった年齢 (月齢) を調査しています。



2022/4/17 ~ 4/18 匿名投票 最終投票数: 145 票
https://twitter.com/twinschild_bot/status/1515501594858512390

確か年少までベビーカーを使っていたような？保育園に行くまでの道に車道があって危ないし。電車で遠出する時も途中で昼寝するのでベビーカーで行っていました。首都圏だと単胎児の大きめの子も危ないからかベビーカーに乗っています。人が多いから迷子になりそうだし。

親1人のときかつ徒歩3分以上の移動は2歳半ですがまだベビーカーです
徒歩移動は「抱っこ」「あっち行く」など双子で違う要望が発生、思い通りに行かないと地面を抱きしめるし、最悪13キロ×2を両脇に抱えて歩くリスクが高いのでなかなかベビーカーを手放せません
ベビーカー卒業は3歳予定かな

最近やっと短距離はベビーカーを使わないようにしてる。(2才4ヶ月)
でもやっぱり使うことはまだありそう、、、

日常的にベビーカーを使うのは3歳まででした。

3歳なりたてで、まだベビーカー使ってます。
保育園の登降園や近くの公園はギリギリ徒歩で行けませんが、休日のお出かけはまだ時々昼寝するので電車で座れなかった場合にじっとしていられないのでベビーカー置いて行く勇気が出ません。

2歳2ヶ月、二人乗りもベビーカー+抱っこも、状況によってまだ利用。
少し遠目の子供服店等に行くときは疲れてしまうので。

3歳過ぎましたがワンオペの時の移動には未だに2人乗りベビーカー使ってます。

3歳半位で完全に卒業しましたが、この前ケガで病院に行くのに乗せました。
ケガや災害時？にまた使うかもしれないのでまだすぐ動かせるようになっています。

■多胎児を育てている方の意見 (使用期間に関して同様の不安を抱えています)

2. 公共交通機関の利用が難しい

バス・電車・タクシー使うのが難しい

大人1人で同じ月齢の
子ども2人難しいんです

◎バス（三重交通）

現状：ノンステップバスがいつくるか分からないバスの優先スペースは車いすやベビーカーどちらか先に乗っていたら次のバスを待たないといけない。
ノンステップバスに順次切り替えていくと返答あり

◎電車

駅にエレベーターやスロープが無いと
双子+双子ベビーカー+荷物を持って移動が出来ない

◎タクシー

双子ベビーカーがトランクに積み込み出来ない
大人二人いれば乗ることはできるが、乗れるけどベビーカーがないとその後の移動が出来ません。



同時に泣くかもしれないと思うと不安も公共交通機関の利用がしにくい。
準備もなにかと大変です。結果ひきこもることが増えていきます。

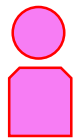
2. 四日市市での行政サービス

◎ 四日市市 シルバー人材センター子育て支援事業

面接は自宅まで来てくれる
双子も自宅で見えてくれる対応可
人によっては病院への付き添いはある

◎ コープみえ・くらしたすけあいの会

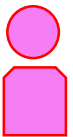
- ・面接は見てくれる方のところまでいかないといけない
- ・援助会員とって、見てくれる人の自宅に双子をつれていく
- ・双子はそもそもみてもらえない場合も・・・



私は運転ができなかったから
コープの方は使えなかった。

素敵なサービスが
浸透していない

こんな素敵な事業があるなんて
しらなかった。



2. 各市町が多胎支援事業一覧

	多胎支援事業
津市	
四日市市	あり
伊勢市	あり
松阪市	あり
桑名市	あり
鈴鹿市	
名張市	あり
尾鷲市	
亀山市	
鳥羽市	
熊野市	
いなべ市	
志摩市	あり
伊賀市	あり

	多胎支援事業
桑名郡木曾岬町	
員弁郡東員町	あり
菰野町	
朝日町	
川越町	
多気町	
明和町	
大台町	
玉木町	
度会町	あり
大紀町	
南伊勢町	
紀北町	
美浜町	
紀宝町	



多胎支援事業としては「ある」けど、同じ三重県なのに内容がバラバラで引っ越しをしたことで支援が無くなってしまう事も

9 / 29市町村

2. 各市町の多胎支援事業一覧

各市町村の多胎支援事業内容

四日市⇒多胎妊婦健診の費用助成
多胎児産後ケア事業（利用回数5回まで1回120分）
さくらんぼ【多胎児サロン】
第2子以降お保育無料券（2回分 上の子のみ）

桑名市⇒ふたご手帖 産後ピアサポート
多胎妊婦検診の費用助成
多胎の妊産婦を対象に育児支援や家事支援のための
ヘルパー等利用料金の一部助成（または全部）
（3歳になるまで60時間）

伊勢市⇒ファミリーサポート利用料3割減
保育園入園の多胎加点（※後ほど説明）

伊賀市⇒子育て支援ヘルパー50回まで（多胎の場合80回）

津市・亀山市・鳥羽市⇒多胎妊婦健診補助

松阪市・名張市 ⇒多胎児サロン
ファミリーサポートセンター利用真補助金

3. 金銭問題

生まれてからいろいろなものが2倍

実体験ですが我が家では、、、
ミルク缶 約90缶 1缶大体1500円
おむつ 約80枚入り（新生児期サイズ）
短くて3日長くて5日しかもちません。
チャイルドシートも2つ
服も2倍
なんでも2倍、2倍、2倍

令和3年4月1日から
単体同様に1人1冊（14回分）の妊婦検診検査に加えて、多胎妊娠
中追加で受診をした場合、一部助成が始まりました。
回数に関わらず 上限50000円

◎他県の話になりますが、
1歳までおむつ宅配（無料）をしている地域があります。
また、おむつを持っていく方（支援員）が、子どもの
様子などを見聞きして地域の見守り活動し保護者と市
が連携出来るようにしてる地域もあるようです。

4. 同じ保育園に入れない

例 (少しオーバーな書き方になります)

5歳と4歳と2歳の兄弟
両親共働き
祖父母は県外

5歳と双子2歳
両親共働き
祖父母は県外

パット見た感じ
人数や条件は同じです
多胎加点がないと

両親共働き 25点
+
祖父母県外 25点
+
兄弟いるね 50点

両親共働き 25点
+
祖父母県外 25点
+
兄弟と双子 25点

100点



75点

入園できない

双子で別々の
園になることも

保育園入園

5. 多胎育児の情報が少ない

希望

今SNSで色々情報として知れますが、、、
市町村や県、など各自治体の保健師さん助産師さんからの
的確な情報があると嬉しいです。

例)お隣の市 桑名市 → **ふたご手帖**の発行

四日市市 → 北勢地域の多胎団体 ひまわりクラブ
(お出かけ情報は発信するが、広がらないのが現状)



- ・ 母子手帳交付時
 - ・ 産後の保健師訪問
- などでいろいろな情報を得られると嬉しいです。

質問

多胎育児の研修会のようなものはあるのでしょうか???

多胎育児者にとって言われて嫌だな、と感じてしまう言葉もあります。

嫌な気持ちになる言葉

- ・ 一度に子育てが終わっていいわね
- ・ 双子より年子の方が大変よお!
- ・ 不妊治療したの?

頑張ろうと思える言葉

- ・ 二人同時は大変よね。偉いわね!
- ・ うちが年子だったから、双子の大変さも想像つくわ。

今後の希望について

- 多胎育児支援の拡充・検討をお願いしたいです。
- おもいやり駐車場使用期間を延長していただきたいです。

<現状の使用期間>

1年6カ月



<お願い>

3年程度(現状+1年半程度)

3歳前後であれば、

- ・バランスを保って歩行できる
- ・大人の指示を聞けるようになるそのため、
ベビーカー不要でも買い物に行けると考えます。

思いやり駐車場の管轄は

三重県

になります。私たちだけではまだまだ力不足です。なので、三重県への署名提出のお手伝いをお願いしたいです。

また各市町村で多胎支援をもっともっと拡充・検討してほしいです。

子どもと十分意思疎通が図れるようになる月齢まで利用を延長していただけないでしょうか。

使用期間延長に向けた現在の取り組み

■ オンラインによる署名活動を実施しています

- ・ 市役所、県に期間延長を問い合わせ → 延長許可おりず
- ・ さくらんぼの保健師さんに相談 → 署名活動の提案を受け、チャレンジすることにしました



◆ 署名活動サービス：Change.org

◆ 開始時期：2021/12

◆ テーマ：

「多胎育児者の外出を助けるため、おもいやり駐車場を延長してください。」

◆ 賛同者：206名（2022/5月15日現在）



キャンペーン・多胎育児者の外出を助けるため、おもいやり駐車場を延長してください。・Chan...

www.change.org

たくさん不安はありましたが、色々な方に応援いただきながら精一杯頑張って活動しています！