

三重県在住または勤務の多胎家庭対象

三重県多胎育児サークル

ふたば

見学
受付中

三重県の双子・三つ子家庭のためのサークル「ふたば」は
オンラインと地域で“多胎ならでは”を支え合う活動を行っています。
運営スタッフも多胎親です。基本無料。お気軽にご参加ください。

おもな活動



おしゃべり交流会

四日市市周辺の子育て支援センター等で不定期開催。譲渡会や季節行事盛り沢山



オンラインチャット

30名以上の県内多胎ママが各市町から参加。LINEオープンチャット。24時間いつでも相談・情報交換が可能



育児用品譲渡会

お揃いの服、育児用品など双子ちゃんから双子ちゃんに譲れる&お揃いのものを入手できるリユース会

参加資格

三重県在住または
三重県勤務の多胎家庭

活動場所

オンライン交流：三重県全域
交流会開催地：四日市市周辺

参加費用

参加費用：無料
入会金・年会費：無料



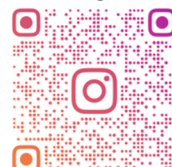
三重県多胎育児サークルふたば

お問い合わせ先： info@mie-futaba.com
ホームページ： <https://mie-futaba.com>

ホームページ



instagram



公式LINE



本チラシは三重ボランティア基金の助成を受けて作成しています



県へ多胎アンケート結果と支援要望書を提出（2023年）



おもいやり駐車場利用期間延長署名活動（2022年）



二人乗りベビーカーによるバス試乗会（2023年）

双子・三つ子の子育ては、喜びが大きい一方で不安や負担も人一倍です。妊娠期から子どもが成長するまで、単胎育児とは違う課題が次々と押し寄せ、情報や支援を探すのにも限界があり孤立してしまうことも少なくありません。

だからこそ「ふたば」は生まれました。

三重県内の多胎家庭が安心して子育てを楽しめるように仲間同士でつながり、集めた声を行政や地域に届けています。

大変さだけではなく、双子・三つ子だからこそその幸せや楽しさを一緒に見つけ、分かち合っていきたいと考えています。



多胎家庭に必要なものを用意しました

多胎
育児情報

× 地域情報

× 交流の場

ふたばHPやSNS、公式LINEで情報発信中！ぜひご覧ください
入会しなくても交流会や情報を得ることは可能です。でも会員になるとさらにお得！

会員特典

- 1 提携ベビーシッター
一時預かり先への割引
- 2 液体ミルクを
特別価格にて購入可能
- 3 交流会優先参加権
会員限定イベントなど

上の子の時の子育てがしんどかったのが、双子がお腹の中にいる時からいろいろ調べていたところ、夫がふたばさんのことを見つけて、夫婦で入会しました。産前産後ともになかなか出掛けられませんでした。先輩双子ママさんとLINEですくにつながれて情報交換できる環境がとても心強かったです！管理入院中の便利グッズや、双子育児の悩みなどを相談をさせてもらっていました！

（4歳長女、妊娠5ヵ月双子ママ）

参加者さんの声

私がふたばのことを知ったのは、普段なにげなくみていたインスタからです。毎日、手探りで双子育児に奮闘してる中で「これどうしたらいい？」「こんなことが不安なんだ」と気軽に話せる仲間が欲しかったので、ふたばのオープンチャットの存在がありがたかったです。

（0歳6ヵ月双子ママ）

双子妊娠中、切迫早産で入院していた私の代わりに、夫が少しでも双子育児の情報が欲しいと見つけてきてくれたのがふたばさんでした。初めての育児ということもあり分からないことが沢山ある中、双子育児の不安や疑問をオープンチャットに書くと遅い時間でも返信してくださる方がいるのがとても心の支えになりました！

（妊娠8ヵ月双子ママ）

双子を育てている先輩ママさんと仲良くなりたかったのと、おもいやり駐車場の期間延長を実現されていて私も何か力になりたいと思い、参加しました。リアルな交流会では子供たちも一緒に楽しめるイベントや双子ならではの悩みを相談ができ、安心できる場所です。共感してもらえただけで心がすっと軽くなります。みんな優しくして居心地が良いサークルです。

（5歳長女、2歳双子ママ）