



三重県多胎育児サークル

ふたば

三重県四日市市と近隣エリアで主に活動している多胎(双子三つ子)サークルです
おしゃべり会や多胎支援活動、地域の多胎支援情報まとめなどをHPで発信しています♪
基本無料、妊娠中から参加可能。ふたばの活動をぎゅっとまとめてご紹介します！



双子三つ子ちゃん集まれ！ 児童館等でのおしゃべり会

近くの子育て支援センターや児童館でおしゃべりをしたり遊んでいます。ぜひ一緒に息抜きしませんか？

- 主な活動場所……四日市市こども子育て交流プラザ
 - 活動日………2ヶ月に1回程度不定期 午前中多め
- 【HPやSNSで事前告知しています。ご確認ください】

外部の方からの子育てイベント企画の持ち込みやコラボ見守りボランティアのお問い合わせも大歓迎です☆

寄贈：ツイズエイド

貸与協賛：アンジュモ



多胎育児冊子や双子抱っこ紐など多胎アイテムも事前予約で交流会などに持参しています。

三重県内の多胎支援活動を行っています



三重県副知事へ署名と要望書提出

二人乗りベビーカーで安全に外出できるように おもいやり駐車場 期間延長活動

ふたばでは外出が難しい多胎育児パパママがもっと外出しやすくなるように【おもいやり駐車場の延長に関する署名活動】をし、三重県庁に要望書を提出しました。(2022年9月)

**633名の賛同署名と要望書提出後、2023年4月より
単胎家庭産後2年、多胎家庭産後3年と全体延長が
決定！産後3年は全国でも初の最長利用期間です！**



二人乗りベビーカーによるバス試乗会

1/100人に1組のマイノリティな多胎家庭。

現在では1/75人といわれるくらい昔に比べて多胎率は右肩上がりに増えています。1人でも大変な子育てが同月齢の子どもが2-3人となれば親の睡眠時間もほとんどなく、虐待死率が単胎児の2.5倍から4倍※という統計もあります。

しかし残念ながら多胎家庭への支援が地域によってはほとんどありません。もう家庭だけの頑張りでは限界！過酷な多胎家庭の現実を知ってほしい！

現在そして未来の多胎家庭が、少しでもより笑顔に溢れる時間が増えるように変革を求めてふたばはさまざまな活動に取り組んでいます。

※出典：一般社団法人 日本多胎支援協会 調査報告 (2018)



三重県多胎アンケート調査提言書提出

そのほか北勢地域を中心にした多胎情報を発信しています

多胎育児で役立つ情報を提供

多胎妊娠中や多胎育児で役立つ情報をふたばホームページにまとめています。

- 地元の多胎家庭おでかけ情報
- 参考になる書籍や冊子の紹介
- 多胎育児のコツと心得



地域の多胎支援情報掲載

三重県内の多胎支援状況や地域の多胎サークルや多胎イベント、サークルメンバーが使った多胎育児サポートサービスなどをホームページやSNSでまとめています。



外出のハードルが高い多胎親子！オンラインで繋がろう 会員専用 LINE オープンチャット

入会時に会員専用 LINE オープンチャットにご招待します。
外出のハードルが高い多胎家庭や多胎妊婦さんにぴったりのオンライン交流場。
桑名市・四日市市・鈴鹿市・川越町・津市・松阪市の双子ママが現在参加中！
三重県内であれば遠方の方も参加歓迎です(現在21名参加)
多胎育児の相談や三重県内の子育て支援に関する情報交換などなんでもお話ししましょう！



三重県多胎育児サークル「ふたば」

詳しくは左のQRコードからどうぞ♪

X(旧 Twitter) @twins_futaba
Instagram @twins_mie_futaba
ホームページ <https://clover4u.xsrv.jp/>

入会募集

三重県在住の多胎家族ならどなたでもご入会いただけます！
妊娠中の方も大歓迎♡
入会金・年会費「無料」です
入会窓口は左のQRコードのLINEにあります