



三重県多胎育児サークル

ふたば



三重県四日市市と近隣エリアで主に活動している多胎(双子三つ子)サークルです
おしゃべり会や多胎支援活動、地域の多胎支援情報まとめなどをHPで発信しています♪
基本無料、妊娠中から参加可能。ふたばの活動をぎゅっとまとめてご紹介します！



双子三つ子ちゃん集まれ！ 児童館等でのおしゃべり会

毎月1-2回、近くの子育て支援センターや児童館で多胎親子で
おしゃべりをしたり、子供と一緒に遊んでいます。
ぜひ一緒に多胎ならではの悩みや相談など息抜きの場として会い
ませんか？

主な活動場所／四日市市こども子育て交流プラザ(四日市市橋北)
活動日／月1-2回不定期 午前中



多胎アイテム試着会

双子用品は店頭での取り扱いが
ないものが多いのでメンバーの私物や
企業提供品の双子アイテムを試着や試乗
できるようにイベント時に持って行って
ます！この機会にぜひお試しください



寄贈：ツインスエイド

貸与協賛：アンジュモ

他の子育て支援団体さんや子育てサークルさんとのコラボ企画も

ボランティアさんやサポーターさんが現在ふたばにはいないため、他の団体さんに「多胎イベントの日」を作って
いただく形で多胎ママ同士ゆっくりと話す機会をいただいています(写真はくすまいるさん主催多胎イベントの様子)



外部の方からの子育てイベント企画の持ち込みやコラボ、見守りボランティアのお問い合わせも大歓迎です☆



三重県副知事へ署名と要望書提出

双子三つ子ちゃん家庭が少しでも笑顔で過ごせるように 多胎支援活動

ふたばでは外出が難しい多胎育児パパママがもっと外出しやすくなるように【おもいやり駐車場の延長に関する署名活動】をしています。また、多胎育児をより良くしていきたいという思いから、四日市市の保健師・市議の皆様と多胎育児の在り方について話し合いをしてきました。議論を進める中で、市だけでは改善できない点が多々あることが判明したため、三重県庁に要望書を提出しました。(2022年9月)

わたしたちの 要望3項目

- ①多胎児のおもいやり駐車場の使用期間を延長して欲しい
- ②多胎児支援の充実をして欲しい
- ③多胎児について子供に関わる方の研修や学ぶ機会を設けて欲しい



約10ヶ月におよぶ署名は県内外から
600名を超える賛同を得た

1/100人に1組のマイノリティな多胎家庭。
現在では1/75人といわれるくらい昔に比べて多胎率は右肩上がりに増えて
います。1人で大変な子育てが、同月齢の子どもが2-3人となれば親の
睡眠時間もほとんどなく、虐待率が単胎児の2.5-4倍という統計もあります。
しかし残念ながら多胎家庭への支援が地域によってはほとんどありません。
もう家庭だけの頑張りは限界！過酷な多胎家庭の現実を知ってほしい！
少しでも今そして未来の多胎家庭が、より笑顔に溢れる時間が増えるように
変革を求めてふたばは多胎支援活動に取り組んでいます。

そのほか四日市市を中心に地域の多胎情報を発信しています

多胎育児で役立つ情報を提供

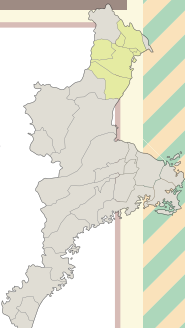
多胎妊娠中や多胎育児で役立つ情報をふたば
ホームページにまとめています。
何が必要なのか、初めてのことに戸惑うママ
パパは多いですね。
ぜひ参考にさせていただいたら嬉しいです。

- 買ってよかった多胎アイテム
- 参考になる書籍や冊子の紹介
- 多胎育児のコツと心得



地域の多胎支援情報掲載

行政で受けられる多胎支援情報や地域の
多胎サークルや多胎イベントなど、北勢
地域を中心にふたばが調べた情報やサー
クルメンバーが使った多胎育児サポート
サービスなどをホームページやSNSで
まとめています。
将来的には多胎ママのおでかけMAPも
作ってみたいです♪



入会員募集

三重県在住の多胎家族なら
どなたでもご入会いただけます！
妊娠中の方も大歓迎♡
入会金・年会費「無料」です
入会窓口は左のQRコードの
LINEにあります



三重県多胎育児サークル「ふたば」

詳しくは左のQRコードからどうぞ♪

Twitter @twins_futaba
Instagram @twins_mie_futaba
ホームページ <https://clover4u.xsrv.jp/>

